

# Pappagrupper i Sverige

Vad tycker papporna och vad har grupperna för påverkan på det dagliga livet som förälder



## Varför fokusera på pappor ?

- Barnen har rätt till båda föräldrar
- Viktigt att stödja föräldraskapet hos båda föräldrar
- Mödrahälsovården har inte lyckats att inkludera pappa
- Pappors mental hälsa viktigt för dem själva och familjen
- Involverade och engagerade pappor har stor påverkan på barns språkutveckling och sociala förmågor



# Bakgrund



Pappor känner sig ofta sekundära eller osynliga i traditionella föräldragrupper under graviditeten och efter förlossningen.

Könsspecifika föräldragrupper, kallade pappagrupper har funnits i Sverige sedan 1990-talet.

Pappagrupper är inkluderande utrymmen för pappor att diskutera deras övergång till föräldraskap.

# Syfte

- Att kvantitativt bedöma pappors uppfattningar och tillfredsställelse av pappagrupper i Sverige under prenatal och postnatal period.
- Att undersöka pappors åsikter om påverkan på det dagliga livet av att delta i grupper



# Metod

- 67 Pappor rekryterades via pappagrupsledare
- Papporna fyllde i ett frågeformulär online
- ✓ Frågor om upplevelse av att delta i pappagrupper
- ✓ Frågor om mental hälsa (EPDS) samt känslor och relationer

# Resultat

- Majoriteten pappor hade en universitetsutbildning, en bra hushållsekonomi och var gifta/samboende,
- 60% var förstahandsfäder och 25% hade depressiva symtom.
- Sammantaget var pappor i allmänhet nöjda med både prenatal och postnatal pappagrupper

# Resultat

- Pappagrupper hade en måttlig påverkan på jämlikhet i familjen, självförtroende, känslor av ensamhet, sociala nätverk och att kunna uttrycka sina egna åsikter
- Påverkade deras relation till sin partner respektive barn positivt.

# Jämförelse mellan pappor med och utan depressiva symtom

| <b>t -test</b>                            |             |             |                          |
|---|-------------|-------------|--------------------------|
|   | Epds <10    | Epds ≥10    | p (CI)                   |
|   | m/Sd        | m/Sd        |                          |
| <b>Satisfaction with group (1-5)</b>      |             |             |                          |
| <b>during pregnancy</b>                   | 2,00 / 0.86 | 2.67 / 1.32 | 0.133 (-0.22 - 1.55)     |
| <b>after birth</b>                        | 1.54 / 0.77 | 2.33 / 0.90 | 0.006 (0.25 - 1.32)*     |
| <b>Impact from groups (1-5)</b>           |             |             |                          |
| <b>Impact on Self-confidence</b>          | 4.82 / 1.29 | 3.19 / 1.90 | 0.004 (-2.70 - -0.57)*   |
| <b>Impact on equality in the family</b>   | 4.78 / 1.69 | 3.50 / 1.90 | 0.012 (-2.28 - -0.29)*   |
| <b>Impact on put forward own opinions</b> | 4.12 / 1.61 | 3.00 / 1.90 | 0.023 (-0.2.08 - -0.16)* |
| <b>Impact on parental leave uptake</b>    | 2.73 / 1.84 | 2.38 / 1.45 | 0.490 (-1.36 - 0.66)     |
| <b>Impact on feelings of loneliness</b>   | 4.16 / 1.94 | 3.44 / 1.93 | 0.200 (-1.83 - 0.39)     |
| <b>Impact on social network</b>           | 4.33 / 2.10 | 2.50 / 1.55 | 0.001 (-2.82 - - 0.84)*  |



## Resultat- Papporna som självskattade att de hade depressiva symptom

- Var mindre nöjda med gruppen
- Angav att pappagrupperna hade mindre påverkan på familjelivet och dem själva.



## Konklusion



Pappagrupper kan hjälpa till med att uppmuntra pappor att uppfylla samhällets mål, till exempel jämställdhet kring småbarnstiden

Kan vara en viktig arena för screening av pappor för depression

Annat stöd behövs för pappor som har depressiva symtom

# Pågående studie

- Kamratstöd för blivande och nyblivna pappor
- Baserad på Professor Cindy Lees studie om stöd för depressiva mammor
- Pappastödjare- (volontärer) får en kort utbildning av mentorer
- Telefonsamtal med volontärer vid minst 4 tillfällen

# **Impacted family equality, self-confidence and loneliness: a cross-sectional study of first-time and multi-time fathers' satisfaction with prenatal and postnatal father groups in Sweden**

# Award-winning teenage rapper shot to death in Sweden



Swedish rapper Einar is seen in this Nov. 8, 2019 photo. An award-winning 19-year-old Swedish rapper was shot to death in southern Stockholm in an incident that media reports on Friday, Oct. 22, 2021 suggested could be gang-related. The rapper Einar was struck by several bullets in the Hammarby suburb south of central Stockholm and died on the spot late Thursday, police spokesman Ola Pettersson told the Swedish news agency TT. (Thejas Couf/TT via AP)